

# SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL EMBARAZO

Siga estas pautas para saber a quién llamar si experimenta alguno de los siguientes síntomas en cualquier momento durante el embarazo o después.

## 3 señales de que debe llamar a 911 o ir a la sala de emergencia



**Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón:** Es posible que tenga un coágulo de sangre en los pulmones o un problema en el corazón



**Dificultad para respirar:** Es posible que tenga un coágulo de sangre en los pulmones o un problema en el corazón



**Pensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otra persona:** Podría tener depresión posparto

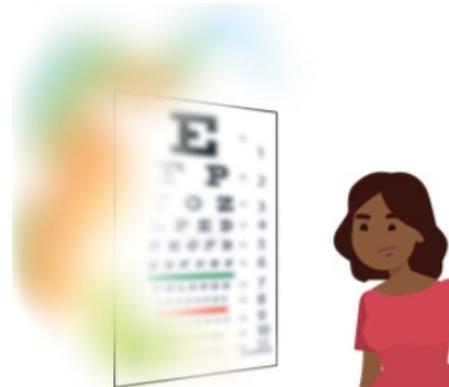
## 11 señales de que debe llamar a su proveedor de atención médica (llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si no puede localizar a su médico)



**Mareos, desmayos:** Es posible que tenga preeclampsia, problemas cardíacos o pulmonares, accidente cerebrovascular o sangrado



**Dolor de cabeza que no se va con los medicamentos o que empeora con el tiempo:** Es posible que tenga presión arterial alta o preeclampsia posparto



**Problemas oculares:** Podría tener preeclampsia o accidente cerebrovascular



**Hinchazón de las manos o la cara:** Si la hinchazón ocurre rápidamente e incluye sus muñecas, es posible que tenga preeclampsia



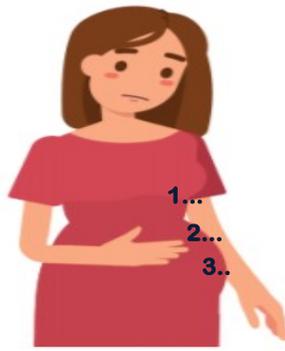
**Cansancio extremo:** Es posible que tenga depresión, una cantidad baja de glóbulos rojos o una enfermedad cardíaca



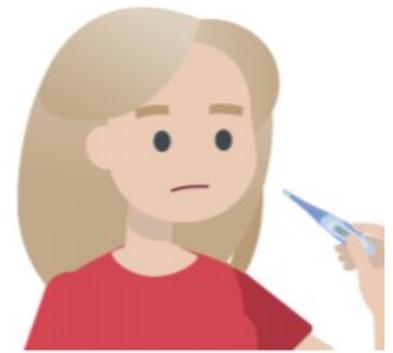
**Dolor en el vientre que no se va:** Es posible que tenga presión arterial alta o preeclampsia posparto



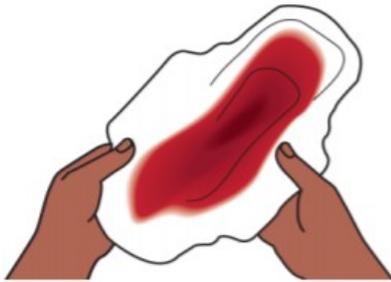
**Vómitos (distintas de las náuseas matutinas):** Es posible que tenga una infección viral, una intoxicación alimentaria o un problema con el hígado o el páncreas.



**El bebé tarda más de lo normal para que usted sienta 10 movimientos durante el embarazo:** Puede ser un signo de una infección, falta de líquido para el bebé o sufrimiento fetal.



**Fiebre de 100.4 grados ° F o más después del embarazo:** Puede ser una infección



**Sangrado en una toalla sanitaria por hora durante o después del embarazo:** Podría significar que está sangrando demasiado



**Hinchazón, enrojecimiento o dolor en las piernas:** Puede ser un coágulo de sangre

**Informe al 911 o a su proveedor de atención médica:**

**Mi fecha de parto es el \_\_\_\_\_ Di a luz el \_\_\_\_\_  
y estoy experimentando \_\_\_\_\_  
[indique la señal de advertencia antes mencionada]**

**CONFÍE EN  
USTED MISMA**

**Siempre busque atención médica si no se siente bien o tiene preguntas.**